



Public Health Division
Arnold Leff, MD, REHS
County Health Officer

County of Santa Cruz

HEALTH SERVICES AGENCY

POST OFFICE BOX 962, 1080 Emeline Ave., SANTA CRUZ, CA 95061-0962
TELEPHONE: (831) 454-4000 FAX: (831) 454-4488 TDD: Call 711

Press Release

For Release: Immediately

Date: November 21, 2018

Contact: Corinne Hyland, PIO

Phone: (831) 566-4370

Cough That Won't Quit? Think Pertussis (Whooping Cough)

SANTA CRUZ COUNTY – The number of local pertussis (whooping cough) cases has increased dramatically in recent months. Since September 1st, the Public Health Division has received 66 reports of suspected and confirmed whooping cough cases, with most cases associated with school outbreaks. The Public Health Division is managing the outbreaks through communication with schools, families, and clinicians; investigation of cases; and recommendations to control spread.

As we enter the holiday season with many residents traveling and gathering with family and friends, the Public Health Division would like to share the following information to help prevent the spread of whooping cough:

1. Overview of Symptoms & Complications
2. How It Is Spread
3. What to Do if You're Sick
4. Prevention

Overview of Symptoms & Complications

In its early stages, whooping cough appears to be nothing more than the common cold. Healthcare professionals often do not suspect or diagnose it until the more severe symptoms appear.

After 1-2 weeks, violent coughing fits, vomiting after coughing, gasping for air (the “whoop” sound), and exhaustion often occur. Complications can include cracked ribs, abdominal hernias, and broken blood vessels in the skin or eyes.

Babies often have no cough. About half of babies less than 1 year old who get the disease need to be hospitalized. Complications in babies can include pneumonia, seizures, brain damage, and death.

How It Is Spread

Whooping cough is highly contagious and spreads easily through the air when a person who has the disease breathes, coughs, or sneezes. A person can spread the disease from the very beginning of sickness and for at least 3 weeks after coughing starts.

Many babies who get whooping cough are infected by older siblings, parents, or caregivers who might not even know they have the disease.

While it is less likely, a vaccinated person can become infected with whooping cough. People who have been vaccinated often have a milder illness than someone who is unvaccinated.

What to Do if You're Sick

If You Have Symptoms

- Consider visiting the doctor for a cough illness when the cough becomes more severe, even if the ill person has been vaccinated against whooping cough in the past.
- Whooping cough is treated with antibiotics, and early treatment is important to prevent complications and further spread to others.
- A person is contagious until they have taken a full course of antibiotics, and should not attend school, work or other group activities until treatment is complete.

If You Know You Were Exposed

- If you or your child have symptoms and have been exposed to someone diagnosed with whooping cough:
 - a. See your doctor for a medical evaluation.
 - b. If you have received an Exposure Notice for whooping cough, bring the Exposure Notice with you to your medical appointment.

Prevention

The most effective way to prevent serious illness from whooping cough is vaccination. Vaccination typically offers good protection against whooping cough within the first few years, but then protection decreases over time. Therefore, children should receive all doses of whooping cough vaccine and adolescents and adults should receive a booster vaccination during their lifetime.

For babies, whooping cough is very serious and can be deadly. To protect babies, pregnant women should be vaccinated against whooping cough in the third trimester of every pregnancy. Parents can vaccinate babies against whooping cough as early as 6-8 weeks of age.

Remember these habits to help prevent the spread of whooping cough, flu, and other respiratory diseases:

1. Wash hands with soap and water for 15-20 seconds every time (sing the whole ABC song to make it to 20 seconds).
2. Cough and sneeze into your elbow rather than your hand, and teach children to do the same.
3. **If you or your child are sick, stay home from work or school to prevent others from getting sick.**

For more information, go to: <https://www.cdc.gov/pertussis/>

For public health questions call the Communicable Disease Unit at (831) 454-4114.

For other health advisories and alerts visit www.santacruzhealth.org/alerts

###



Public Health
Prevent. Promote. Protect.
Santa Cruz County



Condado de Santa Cruz

Agencia de Servicios de Salud

CAJA DE OFICINA POSTAL 962, 1080 Emeline Ave., SANTA CRUZ, CA 95061-0962

TELÉFONO: (831) 454-4000 FAX: (831) 454-4488 TDD: Llame al 711

División de Salud Pública
Arnold Leff, MD, REHS
Oficial de Salud
del Condado

Comunicado de Prensa

Para Divulgación: Inmediata

Fecha: 21 de noviembre, 2018

Contacto: Corinne Hyland, PIO

Teléfono: (831) 566-4370

¿Tiene una tos persistente? Puede ser tos ferina

CONDADO DE SANTA CRUZ – El número de casos locales de tos ferina (tos convulsiva) ha aumentado drásticamente en los últimos meses. Desde el 1 de septiembre, el Departamento de Salud Pública ha recibido 66 informes de casos posibles y confirmados de tos ferina, con la mayoría de los casos asociados a brotes en las escuelas. El Departamento de Salud Pública está administrando los brotes a través de la comunicación con las escuelas, las familias y los médicos; investigación de casos; y recomendaciones para controlar la propagación.

Al comenzar la temporada festiva, con muchos residentes que viajan y se reúnen con familias y amigos, el Departamento de Salud Pública desea compartir la siguiente información para ayudar a prevenir la propagación de la tos ferina.

1. Síntomas y complicaciones
2. Cómo se propaga
3. Qué hacer si estás enfermo
4. Prevención

Síntomas y complicaciones

En sus primeras etapas, la tos ferina no parece ser algo más que un resfriado común. Los profesionales de atención médica frecuentemente no lo sospechan o diagnostican hasta que aparecen los síntomas más graves.

Después de 1 a 2 semanas, puede causar fuertes ataques de tos severa, vómitos después de toser, problemas para respirar y cansancio. Las complicaciones pueden incluir fractura de costillas, hernias abdominales, vasos sanguíneos rotos de la piel o los ojos.

En muchos bebés la tos ferina no provoca nada de tos. Alrededor de la mitad de los bebés menores de 1 año que contraen la enfermedad necesitan ser hospitalizados. Las complicaciones en bebés pueden incluir neumonía, convulsiones, daño cerebral y muerte.

Cómo se propaga

La tos ferina es muy contagiosa y se propaga fácilmente por el aire cuando una persona que tiene la enfermedad respira, tose o estornuda. Una persona puede propagar la enfermedad desde el inicio de los síntomas hasta tres semanas después de que comienza la tos.

Muchos bebés que contraen la tos ferina se contagian de los hermanos mayores, los padres o las personas que los cuidan, que quizás ni sepan que tienen la enfermedad.

Aunque es menos probable, una persona que haya sido vacunada podría todavía ser infectado con la tos ferina. Las personas que han sido vacunadas un general tienen una enfermedad menos grave, que una persona que no ha sido vacunada.

Qué hacer si estás enfermo

Si tienes síntomas

- Considere visitar al médico por una enfermedad de tos cuando la tos se vuelve más severa, aunque la persona enferma ha sido vacunada contra la tos ferina.
- La tos ferina se trata con antibióticos, el tratamiento en las primeras etapas es muy importante para prevenir complicaciones y propagarse a otros.
- Una persona es contagiosa hasta que haya tomado todas las dosis de antibióticos, y no debería asistir a la escuela, al trabajo o a otras actividades de grupos hasta que se complete el tratamiento.

Si sabes que fuiste expuesto

- Si usted o su hijo/a tienen síntomas y han estado expuestos a alguien con un diagnóstico de tos ferina:
 - a. Consulte a su médico para una evaluación médica.
 - b. Si ha recibido un Aviso de exposición por la tos ferina, lleve el Aviso de exposición a su cita médica.

Prevención

Vacunándose es la mejor manera de prevenir y evitar enfermarse seriamente de la tos ferina. Las vacunas normalmente ofrecen un buen nivel de protección en los primeros años después de vacunarse, pero la protección va disminuyendo con el tiempo. Por lo tanto, los niños deben recibir todas las dosis de la vacuna contra la tos ferina y los adolescentes y adultos deben recibir una vacuna de refuerzo durante su vida.

Para los bebés, la tos ferina es muy grave y puede ser mortal. Para proteger a los bebés, las mujeres embarazadas deben vacunarse contra la tos ferina en el tercer trimestre de cada embarazo. Los padres pueden vacunar a los bebés contra la tos ferina desde las 6-8 semanas de edad.

Recuerde estos hábitos para ayudar a prevenir la propagación de la tos ferina, la gripe y otras enfermedades respiratorias:

1. Lávese las manos con agua y jabón por 15 a 20 segundos cada vez (cante toda la canción ABC para llegar a 20 segundos).
2. Tosa y estornude en su codo en lugar de en su mano, y enseñe a sus niños a hacer lo mismo.
3. **Si usted o su hijo/a están enfermos, quédense en casa y no vaya a trabajar ni a la escuela para evitar que otros se enfermen.**

Para obtener más información, visite: <https://www.cdc.gov/pertussis/>

Para preguntas sobre la salud pública, llame a la Unidad de Enfermedades Transmisibles al (831) 454-4114.

Para otros avisos y alertas de salud, visite: www.santacruzhealth.org/alerts

###



Public Health

Prevent. Promote. Protect.

Santa Cruz County