



# NAMI BASICS

## 6 WEEK EDUCATIONAL CLASS

Tuesdays, April 4th through May 10th **2023**

6:00 pm to 8:30pm | In Person Location TBD

*For caregivers of youth in Santa Cruz County Schools*

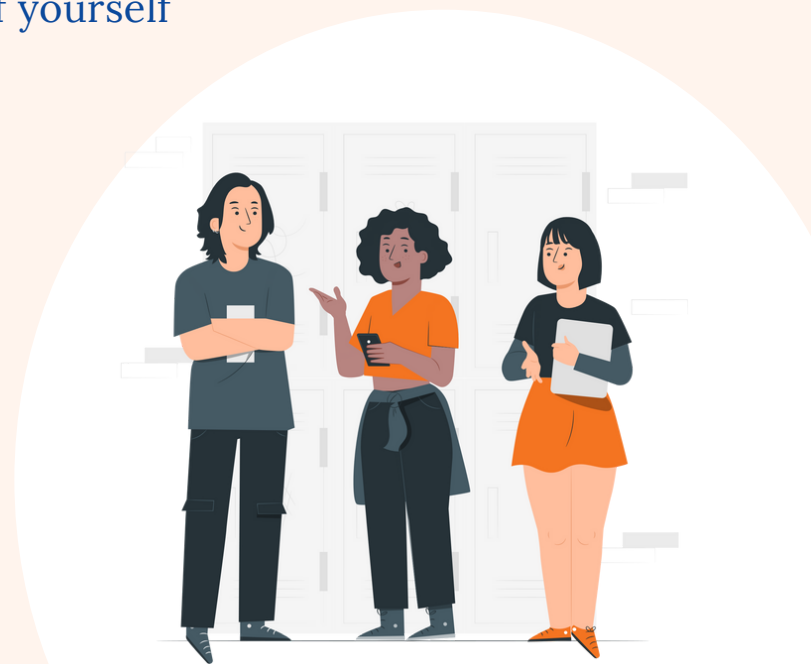
## Do you care for a youth with a mental health concerns?

**In our free class for parents of youth (ages 18 and under) with mental health concerns you will learn about:**

- Different types of mental health care professionals, available treatment options and therapies
- An overview of the public mental health care, school and juvenile justice systems
- How to advocate for your child's rights at school and in health care settings
- How to prepare for and respond to crisis situations
- The importance of taking care of yourself

### SIGN UP

Scan QR code with  
your phone camera



For more information:

[info@namiscc.org](mailto:info@namiscc.org) | (831) 824-0406 | [namiscc.org/nami-basics](https://namiscc.org/nami-basics)



# NAMI Bases y Fundamentos

## CURSO EDUCATIVO DE 6 SESIONES

Cada Lunes, 10 de Abril al 15 de Mayo

6:00pm - 8:30pm | ubicación está por determinar

*Para padres de hijos en escuelas del condado de Santa Cruz*

## ¿Desea mejor apoyar a su joven con problemas de salud mental?

En nuestra clase gratuita para padres de jóvenes (menores de 18 años) con problemas de salud mental, aprenderá sobre:

- Diferentes tipos de profesionales de la salud mental, opciones de tratamiento y terapias disponibles
- Una descripción general de los sistemas públicos de atención de salud mental, escuelas y justicia juvenil
- Cómo abogar por los derechos de su hijo en la escuela y en los entornos de atención médica
- Cómo prepararse y responder a situaciones de crisis
- La importancia de cuidarse

### INSCRIBASE

Llame a (831) 205-7074

O escanee el código QR  
con la cámara de su celular



Para Más Información:

[espanol@namiscc.org](mailto:espanol@namiscc.org) | (831) 205-7074 | [namiscc.org/bases](http://namiscc.org/bases)